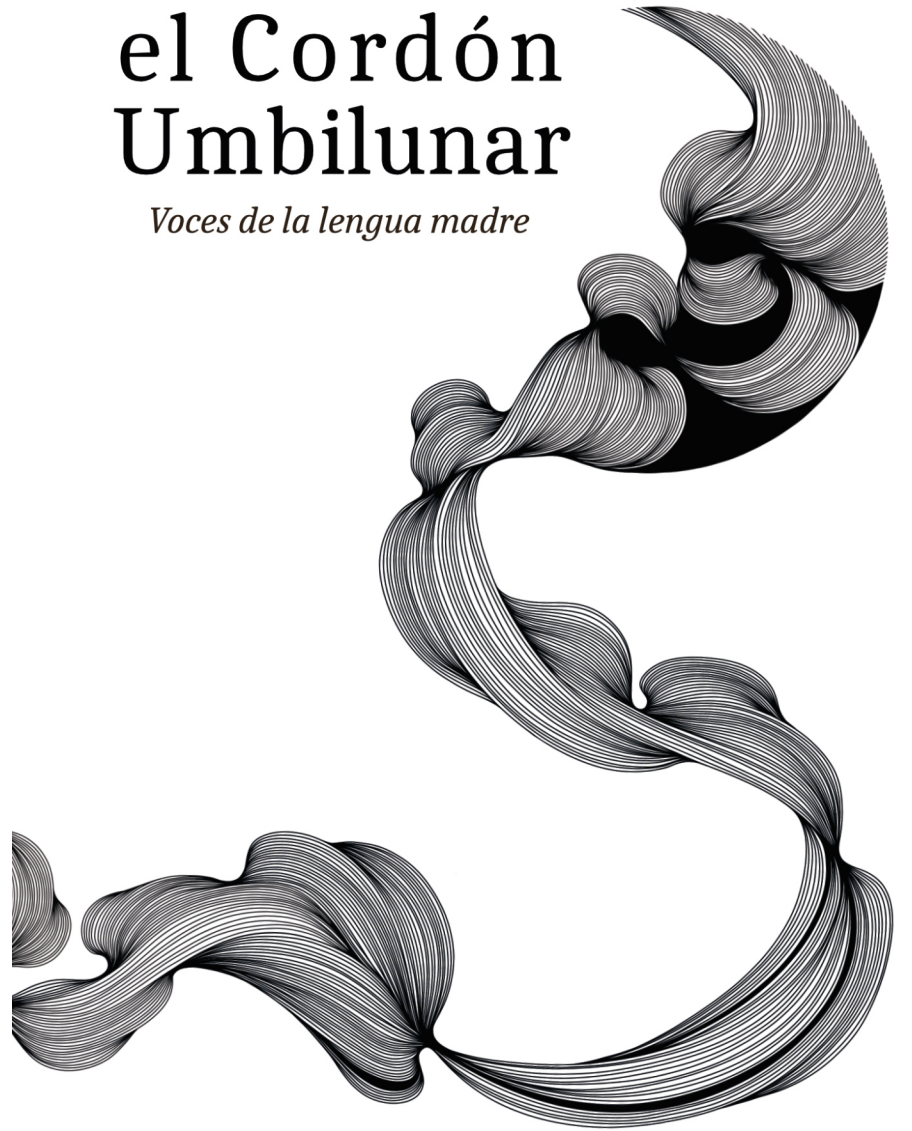


el Cordon Umbilunar

Voces de la lengua madre



*A nuestros hijos e hijas.
Y a nuestras madres.*

Primera edición, septiembre 2023

© Yolanda Rosado, Marta Erill, María Paula Cavanna,
Tania García, Melina Liberati, por el texto
© Fadia Grisales, por las ilustraciones
© Ana Acosta, por el prólogo

Editorial Kutumpam
www.editorialkutumpam.com
hola@editorialkutumpam.com

ISBN: 978-84-125461-6-3
Depósito legal N^o: GC 385-2023
Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Índice

Prólogo

Preconcepción y embarazo

Parto

Puerperio

Lactancia

Creecer

Mujer

El cambio

Madres

La pérdida

Sobre las autoras



Prólogo

En un momento histórico en el que las mujeres estamos reconquistando espacios y uniéndonos para romper brechas, normativas y mandatos que históricamente nos han dicho quienes ser, qué hacer y cómo hacerlo me parece importante, dentro de esas conquistas, que las madres recuperemos nuestra voz y comencemos a contar por primera vez lo que sentimos sobre la maternidad en primera persona. Somos muchísimas las que ya estamos cansadas de que sean los profesionales de la salud o los medios masivos de comunicación quienes nos digan cómo deberíamos sentirnos las madres y cómo deberíamos ejercer la maternidad. Estamos cansadas de que nos diga el afuera cómo debemos sentirnos dentro.

Es por ello que un libro como *El Cordón Umbilunar* no es solo importante para avanzar en nuestros objetivos de reconquistar la narrativa materna sino necesario y sanador. Este es un título para que las madres puedan verse reflejadas en

otras madres y, de esta manera, sentirse acompañadas y sobre todo validadas en los sentires polares que la maternidad arrastra.

En las siguientes páginas emprenderás un viaje de la mano de cinco mujeres madres que te irán guiando por diferentes paradas y desde diferentes perspectivas (emotivas, desgarradoras, con humor, con amor, empoderantes...), todas conectadas por el mismo cordón ancestral, pero con sus particularidades. Comenzaras en el embarazo, seguido por la pluralidad del parto, el contradictorio puerperio, la lactancia y todo el crecimiento, cambio y pérdida que implica el ser y hacerse madre. A través de miradas diferentes y una diversidad de experiencias exquisita, te verás reflejada en muchos de los textos de las autoras, porque justamente lo curioso de la maternidad es que, más allá de la diversidad, estamos unificadas desde el arquetipo de la madre, por lo que hay factores comunes que nos unen en la experiencia y desde ese lugar nos permiten encontrar nuestra propia voz en palabra ajena: la singular variedad en la unidad.

Plasmar en palabras emociones, muchas veces censuradas o cargadas de juicio de valor, es un don

y compartirlas con el colectivo de las madres es un regalo. Darle voz a quienes muchas veces sienten que están locas o que no tienen derecho a transitar las sombras de la maternidad abre el espacio para la reconstrucción de la mujer madre.

Estas páginas nos invitan a celebrar la vida, honrar el legado, expresar el amor incondicional, las revelaciones y enseñanzas de la infancia, darle forma a la soledad puerpura, ofrecerle una oda a la lactancia y darnos voz a todas.

El Cordón Umbilunar es un libro que definitivamente removerá algo de ti, te conectará con tu pasado, tu presente y probablemente encienda alguna luz lunar para un futuro próximo.



Ana Acosta,
Mamá Minimalista